



COMUNICATO STAMPA

PRIMA CONFERENZA MONDIALE SULLA DIETA MEDITERRANEA: A MILANO ATTESI 30 TRA I MAGGIORI SCIENZIATI DA TUTTO IL MONDO. INSIEME PER DARE VITA ALLA NUOVA DIETA MEDITERRANEA: SALUTARE E SOSTENIBILE

Il 7 e 8 luglio a Milano si terrà la Conferenza “Revitalizing the Mediterranean Diet”, organizzata da IFMeD in collaborazione con i rappresentanti delle più autorevoli società scientifiche ed enti di ricerca internazionali

Milano, 6 giugno 2016 – La prima Conferenza Mondiale sulla Dieta Mediterranea si svolgerà il **7 e 8 luglio presso Palazzo Lombardia a Milano**. Si tratta di un appuntamento molto atteso dalla comunità scientifica internazionale che, grazie alla presenza e partecipazione attiva di **30 tra i maggiori esperti mondiali sul tema**, delinea il futuro della Dieta Mediterranea: un modello eccellente dal punto di vista della salute dell'uomo e dell'ambiente, ma dal quale le popolazioni – comprese quelle del Mediterraneo – si stanno progressivamente discostando a causa dell'adozione di nuovi stili di vita e di alimentazione.

Ad inaugurare la Conferenza il 7 luglio saranno i rappresentanti del **Board dell'International Foundation on Mediterranean Diet (IFMeD)**, organizzatrice dell'evento che coronerà così un percorso intrapreso dal 2014 e che mira alla salvaguardia e alla “rivitalizzazione” della Dieta Mediterranea. “Questa Conferenza ha un'importanza storica, perché fisserà l'impegno verso la tutela dell'ambiente da parte di diversi stakeholder che lavorano per promuovere la Dieta mediterranea e comprenderà anche l'inserimento della Dieta mediterranea nell'agenda di Governi e Organizzazioni internazionali per contrastare il cambiamento climatico”, afferma il presidente di IFMeD Lluís Serra Majem.

“Oltre a preservare la cultura, la storia e lo stile di vita mediterraneo, la tutela e lo studio degli alimenti tradizionali mediterranei può rappresentare anche il collegamento essenziale per facilitare le interconnessioni tra consumo e produzione di cibi locali, tra sicurezza alimentare, biodiversità e sostenibilità”.

Antonia Trichopoulou (President Hellenic Health Foundation, Athens, Greece)



LA NUOVA PIRAMIDE

Protagonista della prima giornata congressuale sarà la presentazione ufficiale della **Nuova Piramide della Dieta Mediterranea Sostenibile**, frutto di uno studio multidisciplinare e che sarà presentata qui per la prima volta alla comunità scientifica. *“La nozione di Dieta mediterranea ha conosciuto un'evoluzione progressiva negli ultimi 50 anni: da modello per un'alimentazione salutare ed equilibrata è oggi diventata **modello di dieta sostenibile**”,* afferma Sandro Dernini esperto FAO e Segretario Generale di IFMeD. **L'approccio innovativo di questa nuova Piramide è che unisce la dimensione della salute a quelle socio-culturale, economica e della sostenibilità ambientale.**

“Dimostreremo che la dieta e lo stile di vita mediterranei sono i più salutarici per tutte le persone e anche per il pianeta”

Elliot Berry (Hebrew University-Hadassah Medical School, Gerusalemme, Israele)

LA CAMPAGNA DI PROMOZIONE

Da modello teorico a stile di vita contemporaneo da promuovere concretamente, la “nuova” Dieta Mediterranea Salutare e Sostenibile sarà protagonista di una Campagna di comunicazione internazionale, che sarà lanciata nell'ambito della Conferenza Mondiale di Milano attraverso una tavola rotonda intitolata “MED DIET 4.0- Dieta Mediterranea con 4 benefici sostenibili” organizzata da IFMeD, CIISCAM, CIHEAM-BARI e Forum sulle Culture Alimentari Mediterranee.

“ Questo evento scientifico rivitalizzerà la Dieta Mediterranea e la renderà popolare, presentandola come uno stile di vita e modello alimentare sostenibile ed evidenziando i suoi molteplici benefici per la popolazione e per l'ambiente ”

Roberto Capone (CIHEAM – International Centre for Advanced Mediterranean Agronomic Studies, Bari)

Il **Programma scientifico preliminare della Conference** è disponibile a questo link: <http://www.ifmed.org/wp-content/uploads/2015/11/First-World-Conference-on-Med-Diet.pdf>

Per informazioni e iscrizioni: <http://www.ifmed.org/registration-and-fees>

I Colleghi giornalisti possono richiedere sin da ora l'**accredito stampa**, facendone richiesta all'Ufficio stampa della Conference indicando il proprio Nome, Cognome, Numero di Tessera Ordine dell' Giornalisti e la Testata rappresentata.

Ufficio Stampa 1st World Conference on Mediterranean Diet

SPRIM ITALIA

Tel. 02.45495838

E-mail: ufficiostampa@prim.com

PARTNER

